



# Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Vorsitzender: T. Rademacher – Thünerweg 16 – 26532 Großheide  
Tel. 04936 3114652 – Fax 03212 1104262 – Email: [Thomas.Rademacher@judo-ak-ostfriesland.de](mailto:Thomas.Rademacher@judo-ak-ostfriesland.de)

## Einladung zum Basislehrgang für die weibliche und männliche Jugend u12

<b>Veranstalter:</b>	Judo-Arbeitskreis Ostfriesland
<b>Ausrichter:</b>	JC Emden
<b>Ort:</b>	Dojo des JC Emden Graf-Ulrich-Str. 26723 Emden
<b>Datum/Zeit:</b>	Sonntag, 23.03.2014, 10:00 – 12:00 Uhr
<b>Leitung:</b>	Jenko Gerdes, Jugendreferent Arbeitskreis Ostfriesland
<b>Teilnehmer/-innen:</b>	weibliche und männliche Judoka u12 (auch die Trainer/-innen sind herzlich eingeladen)
<b>Programm:</b>	- turnerische Elemente - Bodentechniken - Randori
<b>Kosten:</b>	Teilnehmergebühren werden nicht erhoben
<b>Anmeldung:</b>	Bis zum 20. März 2014 an: <b>Jenko Gerdes</b> <b>Westerstraße 58, 26506 Norden</b> <b>Tel.: 04931-1708947</b> <b>Email: <a href="mailto:meldung@judo-ak-ostfriesland.de">meldung@judo-ak-ostfriesland.de</a></b>
<b>Anfahrt:</b>	Siehe Homepage des JC Emden: <a href="http://www.jc-emden.de">www.jc-emden.de</a>

**Wir würden uns freuen, wenn auch die Heimtrainer/-innen teilnehmen würden  
und wünschen eine gute Anreise nach Norden**