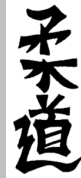




# Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Vorsitzender: T. Rademacher – Thünerweg 16 – 26532 Großheide  
Tel. 04936 3114652 – Fax 03212 1104262 – Email: [Thomas.Rademacher@judo-ak-ostfriesland.de](mailto:Thomas.Rademacher@judo-ak-ostfriesland.de)

## Einladung zum Basislehrgang für die weibliche und männliche Jugend u12

- Veranstalter:** Judo-Arbeitskreis Ostfriesland
- Ausrichter:** JC Emden
- Ort:** Dojo des JC Emden  
Graf-Ulrich-Str.  
26723 Emden
- Datum/Zeit:** Sonntag, 23.03.2014, 10:00 – 12:00 Uhr
- Leitung:** Jenko Gerdes, Jugendreferent Arbeitskreis Ostfriesland
- Teilnehmer/-innen:** weibliche und männliche Judoka u12  
(auch die Trainer/-innen sind herzlich eingeladen)
- Programm:**
- turnerische Elemente
  - Bodentechniken
  - Randori
- Kosten:** Teilnehmergebühren werden nicht erhoben
- Anmeldung:** Bis zum 20. März 2014 an:  
**Jenko Gerdes**  
**Westerstraße 58, 26506 Norden**  
**Tel.: 04931-1708947**  
**Email: [meldung@judo-ak-ostfriesland.de](mailto:meldung@judo-ak-ostfriesland.de)**
- Anfahrt:** Siehe Homepage des JC Emden:  
[www.jc-emden.de](http://www.jc-emden.de)

**Wir würden uns freuen, wenn auch die Heimtrainer/-innen teilnehmen würden  
und wünschen eine gute Anreise nach Norden**