



Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Vorsitzender: T. Rademacher – Thünerweg 16 – 26532 Großheide
Tel. 04936 3114652 – Fax 03212 1104262 – Email: Thomas.Rademacher@judo-ak-ostfriesland.de

Einladung zum Basislehrgang für die weibliche und männliche Jugend u15

Veranstalter:	Judo-Arbeitskreis Ostfriesland
Ausrichter:	JC Emden
Ort:	Dojo des JC Emden Graf-Ulrich-Str. 26723 Emden
Datum/Zeit:	Sonntag, 23.03.2014, 14:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	Jenko Gerdes, Jugendreferent Arbeitskreis Ostfriesland
Teilnehmer/-innen:	weibliche und männliche Judoka u15 (auch die Trainer/-innen sind herzlich eingeladen)
Programm:	- turnerische Elemente - Bodentechniken - Randori
Kosten:	Teilnehmergebühren werden nicht erhoben
Anmeldung:	Bis zum 20. März 2014 an: Jenko Gerdes Westerstraße 58, 26506 Norden Tel.: 04931-1708947 Email: meldung@judo-ak-ostfriesland.de
Anreise:	Siehe Homepage des JC Emden: www.jc-emden.de

**Wir würden uns freuen, wenn auch die Heimtrainer/-innen teilnehmen würden
und wünschen eine gute Anreise nach Norden**