



Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Vorsitzender: Thomas Rademacher – Thünerweg 16 – 26532 Großheide

☎ (0 172) 37 22 95 3 – Fax (0 32 12) 1 104 262 – E-mail: Thomas.Rademacher@judo-ak-ostfriesland.de

Großheide, 20.04.2014

Vorbereitungslehrgang zum Blau- und Braungurt (2. / 1. Kyu)

Veranstalter:	Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland
Ausrichter:	JKG Norden
Ort:	Dojo der JKG Norden Gartenstr. 1 , 26506 Norden
Datum/Zeit:	Samstag, 17. Mai 2014, 14:00 – 17:00 Uhr Samstag, 14. Juni 2014, 14:00 – 17:00 Uhr Samstag, 21. Juni 2014, 14:00 – 17:00 Uhr
Referenten:	H.-J. Baldeus, Jenko Gerdes
Teilnehmer/-innen:	Judoka des AK Ostfriesland zum 1. / 2. Kyu
Programm:	<u>Samstag, 17. Mai 2014</u> <ul style="list-style-type: none">➤ Vorkenntnisse Stand u. Boden➤ Kata (1.-3. Gruppe der Nage-no-kata) <u>Samstag, 14. Juni 2014</u> <ul style="list-style-type: none">➤ Standtechniken vom 1. / 2. Kyu➤ Randori (entsprechend Prüfungsprogramm) <u>Samstag, 21. Juni 2014</u> <ul style="list-style-type: none">➤ Vorkenntnisse Boden➤ Bodentechniken vom 1. / 2. Kyu➤ Kata (1.-3. Gruppe der Nage-no-kata)
Kosten:	Teilnehmergebühren werden nicht erhoben
Meldung:	Bitte bis zum <u>10. Mai 2014</u> an Thomas Rademacher - <i>Anschrift siehe oben</i> -
Hinweise:	Prüfungstermin: Sonntag, 20. Juli 2014 in Norden Beginn: 09:45 Uhr (Hallenöffnung: 09:15 Uhr) Meldeschluss für Prüfung: 12.07.2014

Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Norden

Thomas Rademacher
AK-Vorsitzender u. Prüfungsreferent

H.-J. Baldeus
JKG Norden