



Ausbildungsreihe und Prüfung zum 3. Dan

Veranstalter Bezirksfachverband Judo – Weser-Ems –

Ausrichter SG Schwarz-Weiß Oldenburg, Judo-Abteilung
Auguststraße 78
26121 Oldenburg

und

Osnabrücker TB von 1876, Judo-Abteilung
Obere Martini Straße 50
49078 Osnabrück

Themen **Lehrgang 1: Sonntag, 18.05.2014, 10-14 Uhr Oldenburg**

Lehrgang 1 ist optional, da zum 3. Dan auch die
Kime-no-Kata demonstriert werden kann
-Ausschreibungen bereits versandt-

NJV-Kata-Lehrgang "**Nage waza ura no kata**"
(Anmeldungen noch möglich: kurt-teller@t-online.de)

Lehrgang 2: Samstag, 28.06.2014, 14-18 Uhr Osnabrück

Standtechniken (Veranstalter Bezirk Weser-Ems)
◦ Kaeshi-waza und Makikomi-waza
◦ Anwendungsaufgabe Stand
◦ Übungsformen

Lehrgang 3: Sonntag, 28.09.2014, 13-17 Uhr Oldenburg

Bodentechniken (Veranstalter Bezirk Weser-Ems)
◦ Prinzipien Halten und Befreien, Hebeln, Würgen
◦ Anwendungsaufgabe Boden
◦ Theorie: Unterrichts-/Lehrmethoden,
Differenzierung nach Zielgruppen, Judo-Werte

Bezirksfachverband Judo Weser-Ems

Vorsitzender:

Christoph Glüsenkamp – Dr.-Eckener-Str.32 – 49080 Osnabrück - Tel.: 0176- 60 993 440 - Email: christophgluesenkamp@googlemail.com

Bezirksfachverband Judo Weser-Ems

Prüfung: Sonntag, 19.10.2014, ab 13 Uhr Oldenburg

Veranstalter NJV-Prüfungsreferent

Teilnehmer Alle interessierten Judoka, insbesondere Prüflinge zum 3. Dan
Die Ausbildungsreihe ist **bezirksoffen**

Teilnahmegebühr beträgt 15,- Euro pro Teilnehmer und Lehrgang
zzgl. Prüfungsgebühren

Referent Sebastian Frey

Prüfer Kurt Teller, Sebastian Frey, Sei Kam Chow

Meldungen **schriftlich bis zum 24. Juni 2014** an:
Sebastian Frey, Lehr- und Prüfungsreferent Bezirk Weser-Ems
E-Mail: judobezirkwe@gmx.de

Bemerkung Lehrgang 2 und Lehrgang 3 finden ab 7 angemeldeten Judoka
statt, unabhängig von einer möglichen Prüfungsabsicht.

Sebastian Frey
Lehr- und Prüfungsreferent
Bezirk Weser-Ems

Bezirksfachverband Judo Weser-Ems

Vorsitzender:

Christoph Glüsenkamp –Dr.-Eckener-Str.32 – 49080 Osnabrück - Tel.: 0176- 60 993 440 - Email: christophgluesenkamp@googlemail.com

Bankverbindung: Raiffeisen-Volksbank Jever eG - Konto-Nr. 130 091 804 - BLZ 282 622 54