



# Bezirksfachverband Judo Weser-Ems



Bezirksfachverband Judo Weser-Ems

12.05.2014

## Ausbildungsreihe und Prüfung zum 3. Dan

**Veranstalter** Bezirksfachverband Judo – Weser-Ems –

**Ausrichter** SG Schwarz-Weiß Oldenburg, Judo-Abteilung  
Auguststraße 78  
26121 Oldenburg

und

Osnabrücker TB von 1876, Judo-Abteilung  
Obere Martini Straße 50  
49078 Osnabrück

**Themen** **Lehrgang 1: Sonntag, 18.05.2014, 10-14 Uhr Oldenburg**

Lehrgang 1 ist optional, da zum 3. Dan auch die  
Kime-no-Kata demonstriert werden kann  
-Ausschreibungen bereits versandt-

NJV-Kata-Lehrgang "**Nage waza ura no kata**"  
(Anmeldungen noch möglich: [kurt-teller@t-online.de](mailto:kurt-teller@t-online.de))

**Lehrgang 2: Samstag, 28.06.2014, 14-18 Uhr Osnabrück**

**Standtechniken** (Veranstalter Bezirk Weser-Ems)  
◦ Kaeshi-waza und Makikomi-waza  
◦ Anwendungsaufgabe Stand  
◦ Übungsformen

**Lehrgang 3: Sonntag, 28.09.2014, 13-17 Uhr Oldenburg**

**Bodentechniken** (Veranstalter Bezirk Weser-Ems)  
◦ Prinzipien Halten und Befreien, Hebeln, Würgen  
◦ Anwendungsaufgabe Boden  
◦ Theorie: Unterrichts-/Lehrmethoden,  
Differenzierung nach Zielgruppen, Judo-Werte

Bezirksfachverband Judo Weser-Ems

Vorsitzender:

Christoph Glösenkamp – Dr.-Eckener-Str.32 – 49080 Osnabrück - Tel.: 0176- 60 993 440 - Email: [christophgluesenkamp@googlemail.com](mailto:christophgluesenkamp@googlemail.com)

**Bankverbindung: Raiffeisen-Volksbank Jever eG - Konto-Nr. 130 091 804 - BLZ 282 622 54**

# Bezirksfachverband Judo Weser-Ems

**Prüfung: Sonntag, 19.10.2014, ab 13 Uhr Oldenburg**

Veranstalter NJV-Prüfungsreferent

**Teilnehmer** Alle interessierten Judoka, insbesondere Prüflinge zum 3. Dan  
Die Ausbildungsreihe ist **bezirksoffen**

**Teilnahmegebühr** beträgt 15,- Euro pro Teilnehmer und Lehrgang  
zzgl. Prüfungsgebühren

**Referent** Sebastian Frey

**Prüfer** Kurt Teller, Sebastian Frey, Sei Kam Chow

**Meldungen** **schriftlich bis zum 24. Juni 2014** an:  
Sebastian Frey, Lehr- und Prüfungsreferent Bezirk Weser-Ems  
E-Mail: [judobezirkwe@gmx.de](mailto:judobezirkwe@gmx.de)

**Bemerkung** Lehrgang 2 und Lehrgang 3 finden ab 7 angemeldeten Judoka  
statt, unabhängig von einer möglichen Prüfungsabsicht.

Sebastian Frey  
Lehr- und Prüfungsreferent  
Bezirk Weser-Ems

Bezirksfachverband Judo Weser-Ems

Vorsitzender:

Christoph Glüsenkamp –Dr.-Eckener-Str.32 – 49080 Osnabrück - Tel.: 0176- 60 993 440 - Email: christophgluesenkamp@googlemail.com

**Bankverbindung: Raiffeisen-Volksbank Jever eG - Konto-Nr. 130 091 804 - BLZ 282 622 54**