



# Bezirksfachverband Judo Weser-Ems



Bezirksfachverband Judo Weser-Ems

13.05.2014

## Judo-Selbstverteidigung für Kyu-Grade

- Veranstalter** Bezirksfachverband Judo – Weser-Ems –
- Ausrichter** TuS Bramsche, Judo-Abteilung  
Malgartener Straße, Realschulhalle 4  
gegenüber dem Hallenbad  
49565 Bramsche
- Datum** Sonntag, 15. Juni 2014
- Zeit** 10:00 bis 14:00 Uhr (Hallenöffnung 09:30 Uhr)
- Programm** Ausbildungsinhalte für den 3.- 1. Kyu
- Einführung „DJB-Selbstverteidigung“
  - Atemi-Techniken
  - situative Anwendung
  - viel Praxis und Spaß
- Teilnehmer** interessierte Judoka ab 12 Jahren und 5.Kyu,  
insbesondere Trainer und Übungsleiter
- Kosten** entfallen
- Referent** Maike Söker
- Meldungen** **schriftlich bis zum 12. Juni 2014** an:  
Sebastian Frey, Lehr- und Prüfungsreferent  
Bezirk Weser-Ems  
E-Mail: [judobezirkwe@gmx.de](mailto:judobezirkwe@gmx.de)
- Bemerkung**

Sebastian Frey  
Lehr- und Prüfungsreferent  
Bezirk Weser-Ems

Bezirksfachverband Judo Weser-Ems

Vorsitzender:

Christoph Glösenkamp – Dr.-Eckener-Str.32 – 49080 Osnabrück - Tel.: 0176- 60 993 440 - Email: christophgluesenkamp@googlemail.com

Bankverbindung: Raiffeisen-Volksbank Jever eG - Konto-Nr. 130 091 804 - BLZ 282 622 54