

Judo – Arbeitskreis-Ostfriesland

Jugend-Wettkampf-Förderung

Koordinatorin: Gabriele Schürmanns – Landstr. 12 – 26524 Lütetsburg ☎ (0 49 31) 9 55 33 70
Fax: (0 49 31) 9 55 22 52 – E-mail: Gabi-Schuermanns@web.de

Einladung zur Judo-Wettkampf-Förderung 2014
für die Jugend U15 (Jg. 2002)
für die Jugend U12 (Jg. 2003 / 2004 / 2005 / 2006)
Mindestgraduierung 7. Kyu

Veranstalter: Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland

Abschlussstraining für die Wettkämpfer der WeFö 2014
sowie
Schnuppertraining für interessierte Wettkämpfer für 2015!

Trainingsinhalte: Trainingsprogramm in Anlehnung der Ausbildungsrichtlinien des NJV.
Bereiche: Technik, Taktik und Kondition

Datum	Zeit	Ort / Dojo	Judo - Referent	Maßnahme
13.12.	13:00 – 16:00 Uhr	Leer	Wolfgang Ramm Matthias Boss	Judo 7

Dojo: VfL Germ. Leer e.V.
Sporthalle des Teletta-Großgymnasium
Hajo-Unken-Str. - 26789 Leer

Mitzubringen sind: Judogi, Duschzeug

Kosten: Es werden keine Lehrgangsgebühren erhoben.

Verpflegung: Verpflegung und Getränke bitte mitbringen.

Rückmeldung: Verbindliche Anmeldung schriftlich bis 2 Tage vor Lehrgangsbeginn an:
Gabi Schürmanns, Anschrift / e-Mail s.o.

INFO für Eltern und Betreuer:

Der Weihnachtsmarkt in Leer ist einfach und mit kurzem Weg zu erreichen!

Diese Einladung richtet sich ausschliesslich an
wettkampffinteressierte und wettkampforientierte Judoka!

Die Teilnahme an Qualifikationsmeisterschaften (KEM – BEM) wird erwartet sowie die Teilnahme der letzten Jahrgänge an Sichtungslerngängen und Kadermaßnahmen.

Das Ziel der Judo-Wettkampf-Förderungsmaßnahmen ist eine Platzierung bei den LEM und die Berufung in den Bezirks- bzw. Landeskader.