

# Judo – Arbeitskreis-Ostfriesland

## Jugend-Wettkampf-Förderung

Koordinatorin: Gabriele Schürmanns – Landstr. 12 – 26524 Lütetsburg ☎ (0 49 31) 9 55 33 70  
Fax: (0 49 31) 9 55 22 52 – E-mail: Gabi-Schuermanns@web.de

### Einladung zur Judo-Wettkampf-Förderung 2015 für die Jugend U15 (Jg. 2002 + 2003) für die Jugend U12 (Jg. 2004 / 2005 / 2006 / 2007) Mindestgraduierung 7. Kyu

Veranstalter: Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland

Trainingsinhalte: Trainingsprogramm in Anlehnung der Ausbildungsrichtlinien des NJV.  
Bereiche: Technik, Taktik und Kondition

Datum	Zeit	Ort / Dojo	Judo - Referent	Maßnahme
17.01.	09:30 – 12:30 Uhr	Leer	Wolfgang Ramm	Judo 1

**Dojo: VfL Germ. Leer e.V.**  
**Sporthalle des Teletta-Großgymnasium**  
**Hajo-Unken-Str. - 26789 Leer**

INFO für die Saison 2015:

Es besteht Konditionstrainingspflicht in Form von Laufen oder Schwimmen, da fester Bestandteil der Lehrgangsmaßnahme.

Das Lauf- und Schwimmtraining ist eigenverantwortlich oder über die Vereine zu absolvieren.

Mitzubringen sind: Erfassungsbogen 2015  
Judogi, Schreibzeug, Duschzeug

Kosten: Es werden keine Lehrgangsgebühren erhoben.

Verpflegung: Verpflegung und Getränke bitte mitbringen.

Rückmeldung: Verbindliche Anmeldung schriftlich bis 2 Tage vor Lehrgangsbeginn an:  
Gabi Schürmanns, Anschrift / e-Mail s.o.

Ausgefüllten Erfassungsbogen zum ersten Lehrgang mitbringen.  
Ohne Unterschrift des Erziehungsberechtigten erfolgt aus versicherungstechnischen Gründen keine Lehrgangsteilnahme!!!

**Diese Einladung richtet sich ausschliesslich an**  
**wettkampffinteressierte und wettkampforientierte Judoka!**

**Die Teilnahme an Qualifikationsmeisterschaften (KEM – BEM) wird erwartet sowie die Teilnahme der letzten Jahrgänge an Sichtungslerngängen und Kadermaßnahmen.**  
**Das Ziel der Judo-Wettkampf-Förderungsmaßnahme ist eine Platzierung bei den LEM und die Berufung in den Bezirks- bzw. Landeskader.**