



Bezirks-Kata-Stützpunkt Oldenburg

Im Jahr 2015 wird im Bezirks-Kata-Stützpunkt im **Neuen Dojo** von Schwarz-Weiß Oldenburg, pro Monat an wechselnden Terminen (aber jeweils montags, siehe unten), ein Kata-Training angeboten. Die Teilnahme ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das Training ist offen für alle Judoka, die sich für Kata interessieren. Unterrichtet werden die jeweiligen Kata nach Wunsch und Ausbildungsstand der Teilnehmer.

Termine 2015: **26.01.**
 1. Halbjahr **23.02.**
 16.03.
 20.04.
 04.05.
 01.06.
 06.07.

Trainingszeiten: jeweils **20:00 – 21:30 Uhr**

Ort: **Neues Dojo** Schwarz-Weiss Oldenburg, Auguststraße **78**,
 26121 Oldenburg (Achtung, neue Anschrift)
 Parkplatz vor dem Dojo und vorm Vereinsheim

Referenten: Kurt Teller, (6.Dan)
 Sebastian Frey, (4.Dan)
 Sei Kam Chow, (4.Dan)

Programm: Bis auf weiteres werden unterrichtet:

- Nage no kata zum 1.Dan
- Katame no kata zum 2 Dan
- Nage waza ura no kata zum 3.Dan
- Ju no kata zum 4.Dan
- Kodokan Goshin jutsu zum 4.Dan

Teilnehmer: Alle an Kata interessierten Judoka, Prüfungsanwärter,
 Übungsleiter (Trainer), Dan-Träger

Weitere Angebote: 01.02. NJV-Kata-Lehrgang "Katame no kata" (Hannover)
 21.02. NJV-Kata-Lehrgang "Nage no kata – Gruppe 1 - 3" (Nienburg)
 14.03. Kata-Lehrgang „Kime no Kata und Kodokan Goshin jutsu“ (OL)
 15.03. Kata-Lehrgang „Nage no kata und Ju no kata“ (OL)
 09.05. NJV-Kata-Landesmeisterschaften (Bassen)
 10.05. NJV-Kata-Lehrgang „Kata im Verein unterrichten“ (Bassen)

Informationen: über: Kurt Teller, Tel. 0441-8 56 20,
 E-Mail: Kurt-Teller@t-online.de