



Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Vorsitzender: Jenko Gerdes – Westerstraße 58 – 26506 Norden ☎ (0 175) 2884788 – (04931)9914274
– E-mail: info@judo-ak-ostfriesland.de - www.judo-ak-ostfriesland.de

Norden, 25.04.2015

Vorbereitungslehrgang zum Blau- und Braungurt (2. / 1. Kyu)

Veranstalter:	Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland
Ausrichter:	JC Emden
Ort:	Turnhalle Emden Turn Verein (ETV) Dojo des JC Emden Graf-Ulrich-Straße, 26721 Emden
Datum/Zeit:	Samstag, 23. Mai 2015, 09:30 – 13:00 Uhr Samstag, 6. Juni 2015, 09:30 – 13:00 Uhr
Referenten:	Wolfgang Ramm, Matthias Boss
Teilnehmer/-innen:	Judoka des AK Ostfriesland zum 1. / 2. Kyu
Programm:	<u>Samstag, 23. Mai 2015</u> <ul style="list-style-type: none">➤ Vorkenntnisse Boden➤ Bodentechniken vom 1. / 2. Kyu➤ Kata (2.-3. Gruppe der Nage-no-kata)➤ Randori (entsprechend Prüfungsprogramm) <u>Samstag, 6. Juni 2015</u> <ul style="list-style-type: none">➤ Vorkenntnisse Stand➤ Standtechniken vom 1. / 2. Kyu➤ Kata (2.-3. Gruppe der Nage-no-kata)
Kosten:	Teilnehmergebühren werden nicht erhoben
Meldung:	Bitte bis zum <u>17. Mai 2015</u> nur mit vorgegebener Exel-Liste an wolfgangramm@gmx.de und in CC: meldung@judo-ak-ostfriesland.de
Hinweise:	Prüfungstermin: Wird in Zusammenarbeit mit den Prüfungsteilnehmern festgelegt. Meldeschluss für Prüfung: Wird noch festgelegt. Bei Fragen steht Wolfgang Ramm unter 0176-31116825 zur Verfügung.

Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Emden

Wolfgang Ramm
AK-Prüfungsreferent

Gerd Klaassen
JC Emden