



# Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Vorsitzender: Jenko Gerdes – Westerstraße 58 – 26506 Norden ☎ (0 175) 2884788 – (04931)9914274  
– E-mail: [info@judo-ak-ostfriesland.de](mailto:info@judo-ak-ostfriesland.de) - [www.judo-ak-ostfriesland.de](http://www.judo-ak-ostfriesland.de)

Norden, 24.06.2015

## Vorbereitungslehrgang zum Blau- und Braungurt (2. / 1. Kyu)

<b>Veranstalter:</b>	Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland
<b>Ausrichter:</b>	VfL Germania Leer
<b>Ort:</b>	Turnhalle des Teletta Groß Gymnasiums Hajo Unken Straße, 26789 Leer
<b>Datum/Zeit:</b>	<b>Samstag, 19. September 2015, 09:30 – 13:00 Uhr</b> <b>Samstag, 17. Oktober 2015, 09:30 – 13:00 Uhr</b>
<b>Referenten:</b>	Wolfgang Ramm, Matthias Boss
<b>Teilnehmer/-innen:</b>	Judoka des AK Ostfriesland zum 1. / 2. Kyu
<b>Programm:</b>	<b><u>Samstag, 19. September 2015</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Vorkenntnisse Boden</li><li>➤ Bodentechniken vom 1. / 2. Kyu</li><li>➤ Kata (2.-3. Gruppe der Nage-no-kata)</li><li>➤ Randori (entsprechend Prüfungsprogramm)</li></ul> <b><u>Samstag, 17. Oktober 2015</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Vorkenntnisse Stand</li><li>➤ Standtechniken vom 1. / 2. Kyu</li><li>➤ Kata (2.-3. Gruppe der Nage-no-kata)</li></ul>
<b>Kosten:</b>	Teilnehmergebühren werden nicht erhoben
<b>Meldung:</b>	Bitte bis zum <u>5. September 2015</u> nur mit vorgegebener Exel-Liste an <a href="mailto:wolfgangramm@gmx.de">wolfgangramm@gmx.de</a> und in CC: <a href="mailto:meldung@judo-ak-ostfriesland.de">meldung@judo-ak-ostfriesland.de</a>
<b>Hinweise:</b>	Prüfungstermin: <b>12. oder 19.12.2015</b>  Meldeschluss für Prüfung: Wird noch festgelegt.  Bei Fragen steht Wolfgang Ramm unter 0176-31116825 zur Verfügung.

**Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Leer**

Wolfgang Ramm  
AK-Prüfungsreferent

Christian Boss  
VfL Germania Leer