



Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Vorsitzender: Jenko Gerdes – Halbemonder Str. 43b – 26524 HAge
Tel. 04936 9914274 – Email: info@judo-ak-ostfriesland.de

Einladung zum Basislehrgang für die weibliche und männliche Jugend u10 und u12

- Veranstalter:** Judo-Arbeitskreis Ostfriesland
- Ausrichter:** TV Friedeburg
- Ort:** Dojo des TV Friedeburg
Turnhalle Schule altes Amt
Lüttmorland 1
26446 Friedeburg
- Datum/Zeit:** Sonntag, 06.09.2015, 11:00 – 13:00 Uhr
- Leitung:** Jenko Gerdes, Jugendreferent Arbeitskreis Ostfriesland
- Teilnehmer/-innen:** weibliche und männliche Judoka u10 und u12
(auch die Trainer/-innen sind herzlich eingeladen)
- Programm:**
- turnerische Elemente
 - Bodentechniken
 - Randori
- Kosten:** Teilnehmergebühren werden nicht erhoben
- Anmeldung:** Bis zum 04. September 2015 an:
Jenko Gerdes
Halbemonder Str. 43b, 26524 HAge
Tel.: 04931-9914274
Email: meldung@judo-ak-ostfriesland.de
- Anreise:** Siehe Homepage des TV Friedeburg.

**Wir würden uns freuen, wenn auch die Heimtrainer/-innen teilnehmen würden
und wünschen eine gute Anreise nach Friedeburg**