



Bezirks-Kata-Stützpunkt Oldenburg

Im Jahr 2015 wird im Bezirks-Kata-Stützpunkt im **Neuen Dojo** von Schwarz-Weiß Oldenburg, pro Monat an wechselnden Terminen (aber jeweils montags, siehe unten), ein Kata-Training angeboten. Die Teilnahme ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das Training ist offen für alle Judoka, die sich für Kata interessieren. Unterrichtet werden die jeweiligen Kata nach Wunsch und Ausbildungstand der Teilnehmer.

Termine 2015: **21.09.**
 2. Halbjahr **12.10.**
02.11.
07.12.

Trainingszeiten: jeweils **20:00 – 21:30 Uhr**

Ort: **Neues Dojo** Schwarz-Weiss Oldenburg, Auguststraße **78**,
 26121 Oldenburg (Achtung, neue Anschrift)
 Parkplatz vor dem Dojo und vorm Vereinsheim

Hinweis: Wegen Straßenbauarbeiten ist das Dojo bis Ende Oktober nur über die Zufahrt > **Ziegelhofstraße** zu erreichen.

Referenten: Kurt Teller, (6.Dan)
 Sebastian Frey, (4.Dan)
 Sei Kam Chow, (4.Dan)

Programm: Bis auf weiteres werden unterrichtet:

- Nage no kata zum 1.Dan
- Katame no kata zum 2 Dan
- Nage waza ura no kata zum 3.Dan
- Kime no kata zum 3.oder 5.Dan
- Ju no kata zum 4.Dan
- Kodokan Goshin jutsu zum 4.Dan

Teilnehmer: Alle an Kata interessierten Judoka, Prüfungsanwärter, Übungsleiter (Trainer), Dan-Träger

Weitere Angebote: 15.11. **1. NJV-Meisterschaft „Randori no kata“** (Oldenburg)
 ° Kurz-Kata "Nage no kata – Gruppe 1 - 3"
 ° Kurz-Kata „Katame no kata – Gruppe 1“

Informationen: über: Kurt Teller, Tel. 0441-8 56 20,
 E-Mail: Kurt-Teller@t-online.de