



Judo – Arbeitskreis - Ostfriesland

Wettkampfförderung



Koordinatorin: Gabriele Schürmanns – Landstr. 12 – 26524 Lütetsburg ☎ (0 49 31) 9 55 33 70
E-mail: Gabi-Schuermanns@web.de

Einladung zur Judo-Wettkampf-Förderung

----- Jahresabschlussstraining 2015 -----

für die Jugend U15 (Jg. 2002 + 2003)
für die Jugend U12 (Jg. 2004 / 2005 / 2006 / 2007)
Mindestgraduierung 7. Kyu

----- Schnuppertraining - Interessierte für 2016 -----

Voraussetzung ist der 8. KYU der Jahrgänge 2003 - 2008

Veranstalter: Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland

Trainingsinhalte: Trainingsprogramm in Anlehnung der Ausbildungsrichtlinien des NJV.
Bereiche: Technik, Taktik und Kondition

Datum	Zeit	Ort / Dojo	Judo - Referent	Maßnahme
12.12.2015	09:30 – 13:00 Uhr	Leer	Wolfgang Ramm, Matthias Boss Sebastian Engel, Lennart Boss	Judo 6

Dojo: VfL Germ. Leer e.V.
Sporthalle des Teletta-Großgymnasium
Hajo-Unken-Str. - 26789 Leer

Kosten: Es werden keine Lehrgangsgebühren erhoben.

Verpflegung: Verpflegung und Getränke bitte mitbringen.

Rückmeldung: Verbindliche Anmeldung schriftlich bis 2 Tage vor Lehrgangsbeginn an:
Gabi Schürmanns, Anschrift / e-Mail s.o.

Wettkampfförderungsteam: Gabi Schürmanns, Wolfgang Ramm, Matthias Boss,
Sebastian Engel, Lennart Boss, Günter Janssen, Günter Zunder

Bei Fragen steht Wolfgang Ramm unter 0176-31116825 zur Verfügung.

Diese Einladung richtet sich ausschliesslich an
wettkampffinteressierte und wettkampforientierte Judoka!

Die Teilnahme an Qualifikationsmeisterschaften (KEM – BEM) wird erwartet sowie die
Teilnahme der letzten Jahrgänge an Sichtungslerngängen und Kadermaßnahmen.

Das Ziel der Judo-Wettkampf-Förderungsmaßnahmen ist eine Platzierung
bei den LEM und die Berufung in den Bezirks- bzw. Landeskader.

Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Leer

Gabi Schürmanns
Organisationsleitung

Wolfgang Ramm
Trainingskoordinator