



Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Vorsitzender: Jenko Gerdes – Halbemonder Str. 43b – 26524 Hage
– Email: info@judo-ak-ostfriesland.de

Einladung zum Basislehrgang für die weibliche und männliche Jugend u10 und u12

Veranstalter:	Judo-Arbeitskreis Ostfriesland
Ausrichter:	SV Blomberg-Neuschoo
Ort:	Halle des SV Blomberg-Neuschoo e.V, Hauptstr. 38, 26487 Blomberg
Datum/Zeit:	Samstag, 12.12.2015, 11:00 – 13:00 Uhr
Leitung:	Jenko Gerdes, Jugendreferent Arbeitskreis Ostfriesland
Teilnehmer/-innen:	weibliche und männliche Judoka u10 und u12 (auch die Trainer/-innen sind herzlich eingeladen)
Programm:	- turnerische Elemente - Standtechniken - Randori
Kosten:	Teilnehmergebühren werden nicht erhoben
Anmeldung:	Bis zum 09. Dezember 2015 an: Jenko Gerdes Halbemonder Str. 43b, 26524 Hage Email: meldung@judo-ak-ostfriesland.de
Anreise:	Siehe Homepage des SV Blomberg-Neuschoo.

**Wir würden uns freuen, wenn auch die Heimtrainer/-innen teilnehmen würden
und wünschen eine gute Anreise nach Blomberg.**

Jenko Gerdes
1. Vorsitzender und
Jug.-Ref. AK Ostfriesland

Heiko Janßen
SV Blomberg-Neuschoo