



Judo – Arbeitskreis-Ostfriesland

Jugend-Wettkampf-Förderung



Koordinatorin: Gabriele Schürmanns – Landstr. 12 – 26524 Lütetsburg ☎ (0 49 31) 9 55 33 70
E-mail: Gabi-Schuermanns@web.de

Einladung zur Judo-Wettkampf-Förderung 2016
für die Jugend U15 (Jg. 2003 + 2004)
für die Jugend U12 (Jg. 2005 / 2006 / 2007 / 2008)
Mindestgraduierung 7. Kyu

Veranstalter: Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland

Trainingsinhalte: Trainingsprogramm in Anlehnung der Ausbildungsrichtlinien des NJV.
Bereiche: Technik, Taktik und Kondition

Datum	Zeit	Ort / Dojo	Judo - Referent	Maßnahme
20.02.	09:30 – 13:00 Uhr	Aurich	Wolfgang Ramm	Judo 2

Dojo: MTV-Aurich
Zingelstraße 12, 26603 Aurich

INFO für die Saison 2016:

Es besteht Konditionstrainingspflicht in Form von Laufen oder Schwimmen, da fester Bestandteil der Lehrgangsmaßnahme.

Das Lauf- und Schwimmtraining ist eigenverantwortlich oder über die Vereine zu absolvieren.

Mitzubringen sind: Erfassungsbogen 2016
Judogi, Schreibzeug, Duschzeug

Kosten: Es werden keine Lehrgangsgebühren erhoben.

Verpflegung: Verpflegung und Getränke bitte mitbringen.

Rückmeldung: Verbindliche Anmeldung schriftlich bis 2 Tage vor Lehrgangsbeginn an:
Gabi Schürmanns, Anschrift / e-Mail s.o.

Ausgefüllten Erfassungsbogen zum ersten Lehrgang mitbringen.

Ohne Unterschrift des Erziehungsberechtigten erfolgt aus versicherungstechnischen Gründen keine Lehrgangsteilnahme!!!

Diese Einladung richtet sich ausschliesslich an
wettkampffinteressierte und wettkampforientierte Judoka!

Die Teilnahme an Qualifikationsmeisterschaften (KEM – BEM) wird erwartet sowie die Teilnahme der letzten Jahrgänge an Sichtungslerngängen und Kadermaßnahmen.
Das Ziel der Judo-Wettkampf-Förderungsmaßnahmen ist eine Platzierung bei den LEM und die Berufung in den Bezirks- bzw. Landeskader.