



Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Vorsitzender: Jenko Gerdes – Westerstraße 58 – 26506 Norden ☎ (0 175) 2884788 – (04931)9914274
– E-mail: info@judo-ak-ostfriesland.de - www.judo-ak-ostfriesland.de

Norden, 18.01.2016

Vorbereitungslehrgang zum Blau- und Braungurt (2. / 1. Kyu)

Veranstalter:	Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland
Ausrichter:	1. Termin 20. Februar 2016, MTV Aurich 2. Termin 19. März 2016, JKG Norden
Ort:	1. Termin Judohalle - Zingelstraße 12 - 26603 Aurich 2. Termin Judohalle - Gartenstr. 1 – 26506 Norden
Datum/Zeit:	Samstag, 20. Februar 2016, 13:30 – 17:00 Uhr Samstag, 19. März 2016, 09:30 – 13:00 Uhr
Referenten:	Wolfgang Ramm, Heydi Siebens
Teilnehmer/-innen:	Judoka des AK Ostfriesland zum 1. / 2. Kyu
Programm:	Samstag, 20. Februar 2016 <ul style="list-style-type: none">➤ Vorkenntnisse Boden➤ Bodentechniken vom 1. / 2. Kyu➤ Kata (2.-3. Gruppe der Nage-no-kata)➤ Randori (entsprechend Prüfungsprogramm) Samstag, 19. März 2016 <ul style="list-style-type: none">➤ Vorkenntnisse Stand➤ Standtechniken vom 1. / 2. Kyu➤ Kata (2.-3. Gruppe der Nage-no-kata)
Kosten:	Teilnehmergebühren werden nicht erhoben
Meldung:	Erster Termin: 10. Februar 2016 nur mit vorgegebener Zweiter Termin: 10. März 2016 nur mit vorgegebener Excel-Liste an wolfgangramm@gmx.de und in CC: meldung@judo-ak-ostfriesland.de
Hinweise:	Prüfungstermin: Wird noch festlegt Meldeschluss für Prüfung: Wird noch festgelegt. Bei Fragen steht Wolfgang Ramm unter 0176-31116825 zur Verfügung.

Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Aurich und Norden

Wolfgang Ramm
AK-Prüfungsreferent

Horst Schmidt
MTV Aurich

Hans-Jürgen Baldeus
JKG Norden