



# Bezirksfachverband Judo Weser-Ems



Bezirksfachverband Judo Weser-Ems

An die Vereine des Bezirks

05.01.2016

Liebe Judoka des Bezirks Weser-Ems,

Im ersten Halbjahr 2016 wird die Ausbildung zum 1. und 2. Dan zentral im

**Dojo des Osnabrücker TB  
Obere Martini Straße 50  
49078 Osnabrück**

stattfinden.

Datum	Uhrzeit	Inhalt
<b>28.02</b>	14 – 18	Vermittlung der Nage no kata / Katame no kata nach Kodokan-Standard
<b>20.03</b>	14 – 18	Anwendungsaufgabe Stand (Spezialtechnik) / Übungsformen / Theorie
<b>17.04</b>	14 – 18	Standtechniken 1. und 2. Dan / Vorkenntnisse
<b>29.05</b>	10 - 14	Bodentechniken und Anwendungsaufgabe Boden des 1. und 2. Dan
<b>19.06</b>	ab 10 Uhr	Prüfung

Zusätzlich stehen die unten aufgeführten Termine zur Vorbereitung auf die angestrebte Dan-Prüfung zur Verfügung und sollten im Rahmen der Prüfungsvorbereitungen genutzt werden.

**Kata-Stützpunkt** des Bezirk Weser-Ems:

Jeweils an einem Montag in der Zeit von 20:00 bis 21:30 Uhr im Dojo SG Schwarz Weiß Oldenburg

**18.01 / 08.02 / 07.03 / 11.04 / 09.05 / 06.06**

Eine verbindliche **Anmeldung** für alle Dan-Vorbereitungslehrgänge, auch wenn nicht an einzelnen teilgenommen werden kann, bitte bis zum **22.02.2016** an [judobezirkwe@gmx.de](mailto:judobezirkwe@gmx.de).

**Anmeldung zur Prüfung in Osnabrück bis zum 19.05.2016 mittels „Antrag auf Graduierung“ an Martin von den Benken senden.**

gez. Sebastian Frey

(für das Ausbildungsteam)

Bezirksfachverband Judo Weser-Ems

Vorsitzender:

Christoph Glüsenkamp – Dr.-Eckener-Str.32 – 49080 Osnabrück - Tel.: 0176- 60 993 440 - Email: christophgluesenkamp@googlemail.com