

NJV-Kata-Lehrgang KA 02/16
Nage no kata – Koshi waza
Kata im Verein unterrichten
Samstag, 13. August 2016



Veranstalter: Niedersächsischer Judo-Verband e. V. – NJV-Kata-Referent

Ausrichter: TSV Bassen, Judo-Abteilung

Zeit: **Samstag, 13. August 2016**
12:30 Hallenöffnung
13:00 – 17:00 Uhr Lehrgang

Ort: 28876 Oyten – Ortsteil Bassen, Dohmstraße
Sporthalle an der Grundschule

Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt 15,- € (vor Ort gegen Quittung)

Teilnehmer: Alle an der Nage no kata interessierten Judoka mit ihren Trainern, Übungsleiter aus den Vereinen, Ausbilder der Kreise/Regionen, Prüfer bei Kyu- und Dan-Prüfungen

Referenten: Sebastian Frey, Kurt Teller

Programm: Der Teil der Nage no kata, der schon im Anfängerbereich geschult werden kann und spätestens in der Prüfung zum 3. Kyu als Kata demonstriert werden soll.
° Schulung der Gruppe Koshi waza aus der Nage no kata,
° Übungsformen und methodische Hilfen zum Vermitteln der Techniken
° Schulung der Rolle von Uke und Tori, gemäß Kodokan-Version
° Hinweis auf häufige Fehler, Anleitung zur Fehlerkorrektur

Meldungen: **schriftlich bis 03. August 2016 (Achtung!! Ferien!!)**
unter Angabe von:
Name, Vorname, Graduierung, Verein, Mailadresse (bei postalischer Anmeldung) und Telefonnummer, Nummer des Lehrgangs **KA 02/16 (bitte in die Betreffzeile)**
an: Jutta Milzer, Lützerodestraße 6, 30161 Hannover **E-Mail:** milzer@gmx.de
Falls Änderungen notwendig sind, werden nur angemeldete TN benachrichtigt!

Bemerkung: Nur weiße Judogi!

Diese Maßnahme umfasst 5 Stunden fachlicher und überfachlicher Ausbildung und ist damit zur Lizenzverlängerung geeignet.

Informationen: Jutta Milzer Tel. 0170 86 93 135

E-Mail: milzer@gmx.de

Jutta Milzer
NJV-Kata-Referentin

Michael Harms
TSV Bassen, Abteilung JUDO