

Liebe Judoka des Bezirks Weser-Ems,

im zweiten Halbjahr 2016 wird die Ausbildung zum 1. und 2. Dan zentral im

**Dojo der SG Schwarz-Weiß Oldenburg
Auguststraße 78
26121 Oldenburg**

stattfinden.

Datum	Uhrzeit	Inhalt
28.08.	14 – 18	Vermittlung der Nage no kata / Katame no kata nach Kodokan-Standard
24.09.	14 – 18	Wurftechniken des 1. und 2. Dan und Vorkenntnisse Stand
23.10.	14 – 18	Anwendungsaufgabe Stand (Spezialtechnik) / Übungsformen / Theorie
13.11.	14 – 18	Bodentechniken und Anwendungsaufgabe Boden des 1. und 2. Dan
17.12.	ab 13:00	Dan-Prüfung Bezirk Weser-Ems

Zusätzlich stehen die unten aufgeführten Termine zur Vorbereitung auf die angestrebte Dan-Prüfung zur Verfügung und sollten im Rahmen der Prüfungsvorbereitungen genutzt werden.

Kata-Stützpunkt des Bezirk Weser-Ems im Dojo SG Schwarz-Weiß Oldenburg:
Jeweils an einem Montag in der Zeit von 20:00 bis 21:30 Uhr

15.08. / 05.09. / 17.10. / 07.11. / 05.12.

Kata-Lehrgänge NJV

25.09. Nage no Kata: Gruppe 3 – 5 in Oytten-Bassen

Eine verbindliche **Anmeldung** für alle Dan-Vorbereitungslehrgänge, auch wenn nicht an einzelnen teilgenommen werden kann, bitte bis zum **24.08.2016** an judobezirkwe@gmx.de.

gez. Sebastian Frey
(für das Ausbildungsteam)