

┌

┐

**An alle Vereine des  
Arbeitskreis Oldenburg**

Visbek, 08.04.2016

## **Kreisnachwuchstraining 3/2016 mit dem Olympiasieger und ehemaligen Bundestrainer Frank Wieneke**

Datum/Zeit	<b>Samstag, 27. August 2016</b> 10:00 bis 12:30 Uhr Training U10/12/15 12:30 bis 13:30 Uhr Mittagspause, evtl. Autogramme 13:30 bis 17:30 Uhr Training U16/18, Männer und Frauen (inkl. zusätzlicher Pausen)
Ausrichter/ Ort	Judo-Tiger RW Visbek e.V. Sporthalle der Benediktschule, Wildeshauser Str., 49429 Visbek
Teilnehmer	alle interessierten Judoka
Referenten	Frank Wieneke, Tobias Kostka und Noel Aszmons
Kosten	je Teilnehmer U10/12/15 8 € Lehrgangsgebühren und für den U16/18 Männer und Frauen zahlen 10 €, zu zahlen vor Ort, Fahrtkosten haben die Sportler selber zu tragen
Lehrgangsinhalt	Frank Wieneke stellt altersgemäß einige Techniken zusammen
Anmeldungen	schriftlich bis zum <b>15. August 2016</b> an Tobias Kostka E-Mail: AK-Oldenburg@gmx.de oder Adresse oben <b>spontane Judoka sind ebenfalls gerne gesehen!!!</b>
Was bringe ich mit?	Judo-Gi, Getränke, Mittagessen und gute Laune!

**Wir hoffen auf eine hohe Beteiligung und freuen uns auf euer Kommen!**

gez. Tobias Kostka  
1. Vorsitzender

gez. Noel Aszmons  
Kreis-Jugendreferent