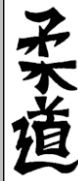




# Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Vorsitzender: Jenko Gerdes – Westerstraße 58 – 26506 Norden ☎ (0 175) 2884788 – (04931)9914274  
– E-mail: [info@judo-ak-ostfriesland.de](mailto:info@judo-ak-ostfriesland.de) - [www.judo-ak-ostfriesland.de](http://www.judo-ak-ostfriesland.de)

Norden, 06.08.2016

## Vorbereitungslehrgang zum Blau- und Braungurt (2. / 1. Kyu)

Veranstalter:	Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland
Ausrichter:	1. Termin 24. September 2016, VfL Germania Leer 2. Termin 29. Oktober 2016, JKG Norden
Ort:	1. Termin Turnhalle – Hajo-Unken-Str – 26879 Leer 2. Termin Judohalle - Gartenstr. 1 – 26506 Norden
Datum/Zeit:	Samstag, 24. September 2016, 09:00 – 13:00 Uhr Samstag, 29. Oktober 2016, 09:30 – 13:30 Uhr
Referenten:	Wolfgang Ramm, Heydi Siebens, Christian Boss
Teilnehmer/-innen:	Judoka des AK Ostfriesland zum 1. / 2. Kyu
Programm:	<b>Samstag, 24. September 2016</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Vorkenntnisse Boden</li><li>➤ Bodentechniken vom 1. / 2. Kyu</li><li>➤ Kata (2.-3. Gruppe der Nage-no-kata)</li><li>➤ Randori (entsprechend Prüfungsprogramm)</li></ul> <b>Samstag, 29. Oktober 2016</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Vorkenntnisse Stand</li><li>➤ Standtechniken vom 1. / 2. Kyu</li><li>➤ Kata (2.-3. Gruppe der Nage-no-kata)</li></ul>
Kosten:	Teilnehmergebühren werden nicht erhoben
Meldung:	Erster Termin: <b>10. September 2016</b> Zweiter Termin: <b>10. Oktober 2016</b> nur mit vorgegebener Excel-Liste an <a href="mailto:wolfgangramm@gmx.de">wolfgangramm@gmx.de</a> und in CC: <a href="mailto:meldung@judo-ak-ostfriesland.de">meldung@judo-ak-ostfriesland.de</a>
Hinweise:	Prüfungstermin: Wird noch festlegt  Meldeschluss für Prüfung: Wird noch festgelegt.  Bei Fragen steht Wolfgang Ramm unter 0176-31116825 zur Verfügung.

**Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Aurich und Norden**

Wolfgang Ramm  
AK-Prüfungsreferent

Christian Boss  
VfL Germania Leer

Hans-Jürgen Baldeus  
JKG Norden