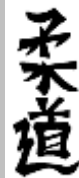




Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Vorsitzender: Jenko Gerdes – Halbemonder Str. 43b – 26524 Hage - Tel. 04936 9914274 – Email: info@judo-ak-ostfriesland.de

Einladung zum Basislehrgang für die weibliche und männliche Jugend u15, u18, Männer und Frauen

Veranstalter:	Judo-Arbeitskreis Ostfriesland
Ausrichter:	TV Friedeburg
Ort:	Dojo des TV Friedeburg Turnhalle Schule altes Amt Lüttmorland 1 26446 Friedeburg
Datum/Zeit:	Sonntag, 18.12.2016, 14:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	Jenko Gerdes, Jugendreferent Arbeitskreis Ostfriesland
Teilnehmer/-innen:	weibliche und männliche Judoka u15, u18, Männer und Frauen (auch die Trainer/-innen sind herzlich eingeladen)
Programm:	- turnerische Elemente - Wurftechniken nach neuen Wettkampfregelein - Randori
Kosten:	Teilnehmergebühren werden nicht erhoben
Anmeldung:	Bis zum 04. Dezember 2016 an: Jenko Gerdes Halbemonder Str. 43b, 26524 Hage Tel.: 04931-9835248 Email: meldung@judo-ak-ostfriesland.de
Anreise:	Siehe Homepage des TV Friedeburg.

**Wir würden uns freuen, wenn auch die Heimtrainer/-innen teilnehmen würden
und wünschen eine gute Anreise nach Friedeburg**

Jenko Gerdes
1. Vorsitzender und
Jug.-Ref. AK Ostfriesland

Astrid Janßen
TV Friedeburg