

Liebe Judoka des Bezirks Weser-Ems,

im ersten Halbjahr 2017 wird die Ausbildung zum 1. und 2. Dan zentral im

**Dojo der SG Schwarz-Weiß Oldenburg
Auguststraße 78
26121 Oldenburg**

stattfinden.

Datum	Uhrzeit	Inhalt
So 19.02.	14 – 18	Nage no kata und Katame no kata nach Kodokan-Standard
Sa 11.03.	14 – 18	Wurftechniken des 1. und 2. Dan und Vorkenntnisse Stand
So 09.04.	14 – 18	Anwendungsaufgabe Stand / Übungsformen / Theorie
So 28.05.	14 – 18	Bodentechniken und Anwendungsaufgabe Boden
Sa 17.06.	ab 10:00	Dan-Prüfung Bezirk Weser-Ems

Zusätzlich stehen die unten aufgeführten Termine zur Vorbereitung auf die angestrebte Dan-Prüfung zur Verfügung und sollten im Rahmen der Prüfungsvorbereitungen genutzt werden.

Kata-Stützpunkt des Bezirks Weser-Ems im Dojo der SG Schwarz-Weiß Oldenburg:
Jeweils an einem Montag in der Zeit von 20:00 bis 21:30 Uhr
16.01 / 06.02. / 13.03. / 03.04 / 15.05. / 12.06.

Kata-Lehrgänge NJV

Sa 21.01. Nage no Kata Gruppe 1 – 3 in Herzberg

So 05.02. Katame no Kata in Hannover

Eine verbindliche **Anmeldung** für alle **Dan-Vorbereitungslehrgänge**, auch wenn nicht an einzelnen teilgenommen werden kann, bitte bis zum **14.02.2016** an judobezirkwe@gmx.de, ebenso kurzfristige Absagen.

Anmeldung zur **Dan-Prüfung** bis zum **20.05.2016** mit dem Antrag auf Graduierung

Link: http://www.njv.de/download/service/35_antragaufgraduierungnjv.pf

an den Ausbildungsleiter des NJV Martin von den Benken: vondenbenken@htp-tel.de

gez. Sebastian Frey
(für das Ausbildungsteam)