

# Judo – Arbeitskreis-Ostfriesland

## Jugend-Wettkampf-Förderung

Koordinatorin: Gabriele Schürmanns – Landstr. 12 – 26524 Lütetsburg ☎ (0 49 31) 9 55 33 70  
E-mail: [Gabi-Schuermanns@web.de](mailto:Gabi-Schuermanns@web.de)

### Einladung zur Judo-Wettkampf-Förderung 2017 für die Jugend u10 – u12 - u15 (Jg. 2003 - 2010) Mindestgraduierung 8. Kyu

Veranstalter: Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland

Trainingsinhalte: Trainingsprogramm in Anlehnung der Ausbildungsrichtlinien des NJV.  
Bereiche: Technik, Taktik und Kondition

Datum	Zeit	Ort / Dojo	Judo - Referent	Maßnahme
14.01.	09:30 – 13:00 Uhr	Dunum	Wolfgang Ramm, Sebastian Engel Günter Janssen	Judo 1

#### Sporthalle DUNUM Süddunumerweg

Aus Richtung Aurich kommend, in Ogenbargen links abbiegen in Richtung Esens (Esenserstr., übergehend in die Auricherstr.) Nach ca. 7 -8 km (erste mögliche Straße) rechts Richtung Wittmund / Dunum abbiegen, nach ca. 2 Km in den Ort Dunum bis zu Kirche fahren, dann rechts in den Süddunumerweg einbiegen.

Nach ca.300m befindet sich links hinter der Schule die Sporthalle.

#### **INFO** für die Saison 2017:

Es besteht Konditionstrainingspflicht in Form von Laufen oder Schwimmen, da fester Bestandteil der Lehrgangsmaßnahme.

Das Lauf- und Schwimmtraining ist eigenverantwortlich oder über die Vereine zu absolvieren.

Mitzubringen sind: Erfassungsbogen 2017  
Judogi, Schreibzeug, Duschzeug, Hallenschuhe/Latschen

Kosten: Es wird eine Lehrgangsgebühr von 5,00€ erhoben. (bar vor Ort)

Verpflegung: Verpflegung und Getränke bitte mitbringen.

Rückmeldung: Verbindliche Anmeldung schriftlich bis 2 Tage vor Lehrgangsbeginn an:  
Gabi Schürmanns, Anschrift / e-Mail s.o.

Ausgefüllten Erfassungsbogen 2017 zum ersten Lehrgang mitbringen!

Ohne Unterschrift des Erziehungsberechtigten erfolgt aus versicherungstechnischen Gründen keine Lehrgangsteilnahme!!!

Bei Fragen steht Wolfgang Ramm unter 0176-31116825 zur Verfügung.

#### **Diese Einladung richtet sich ausschliesslich an wettkampffinteressierte und wettkampforientierte Judoka!**

**Die Teilnahme an Qualifikationsmeisterschaften (KEM – BEM) wird erwartet sowie die Teilnahme der letzten Jahrgänge an Sichtungslehrgängen und Kadermaßnahmen.**

**Das Ziel der Judo-Wettkampf-Förderungsmaßnahmen ist eine Platzierung bei den LEM und die Berufung in den Bezirks- bzw. Landeskader.**

**Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach DUNUM**

Gabi Schürmanns  
Organisationsleitung

Wolfgang Ramm  
Trainingskoordinator