



Judo – Arbeitskreis-Ostfriesland

Jugend-Wettkampf-Förderung



Koordinatorin: Gabriele Schürmanns – Landstr. 12 – 26524 Lütetsburg ☎ (0 49 31) 9 55 33 70
mobil: 0152-29216676 - e-mail: Gabi-Schuermanns@web.de

Einladung zur Judo-Wettkampf-Förderung 2017 Veranstaltung zum 10 jährigen Bestehen der Wettkampfförderung Ostfriesland

für die Jugend u10 – u12 - u15 (Jg. 2003 - 2010)
Mindestgraduierung 8. Kyu

Veranstalter: Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland

Trainingsinhalte: Trainingsprogramm in Anlehnung der Ausbildungsrichtlinien des NJV.
Bereiche: Technik, Taktik und Kondition

Datum	Zeit	Ort / Dojo	Judo - Referenten	Maßnahme
11.03.	13:15 – 17:00 Uhr	Leer	Wolfgang Ramm, Sebastian Engel, Lennart Boss, Matthias Boss, Günter Janssen, Gerd Klaassen	Judo 2

Turnhalle des Teletta-Groß-Gymnasium - Hajo-Unken-Str - 26879 Leer

- Mitzubringen sind: Erfassungsbogen 2017 ! (sofern noch nicht abgegeben)
Judogi, Duschzeug, Hallenschuhe/Latschen
- Kosten: Es wird eine Lehrgangsgebühr von 5,00 € erhoben. (bar vor Ort)
- Verpflegung: Verpflegung und Getränke bitte mitbringen.
- Rückmeldung: Verbindliche Anmeldung schriftlich bis 2 Tage vor Lehrgangsbeginn an:
Gabi Schürmanns, Anschrift / e-Mail s.o.
- Erfassungsbogen: Ohne Unterschrift des Erziehungsberechtigten erfolgt aus versicherungstechnischen Gründen keine Lehrgangsteilnahme!!!

**Alle Vereinsvertreter und ehemaligen Wettkampfförderungskinder
sind recht herzlich eingeladen,
dem Training anlässlich des Jubiläums beizuwohnen.
Da das Training der Judoka im Vordergrund steht,
wird auf einen Empfang oder ähnliches bewußt verzichtet.**

Es steht eine Cafeteria mit Kaffee, Kuchen und weiteren Kleinigkeiten gegen Entgelt zur Verfügung.

Bei Fragen steht Wolfgang Ramm unter 0176-31116825 zur Verfügung.

INFO für die Saison 2017:

Es besteht Konditionstrainingspflicht in Form von Laufen oder Schwimmen, da fester Bestandteil der Lehrgangsmaßnahme.

Das Lauf- und Schwimmtraining ist eigenverantwortlich oder über die Vereine zu absolvieren.

Zur Lauf- bzw. Schwimmveranstaltung wird gesondert eingeladen.

**Diese Einladung richtet sich ausschliesslich an
wettkampffinteressierte und wettkampforientierte Judoka!**

**Die Teilnahme an Qualifikationsmeisterschaften (KEM – BEM) wird erwartet sowie die
Teilnahme der letzten Jahrgänge an Sichtungslehrgängen und Kadermaßnahmen.**

**Das Ziel der Judo-Wettkampf-Förderungsmaßnahmen ist eine Platzierung
bei den LEM und die Berufung in den Bezirks- bzw. Landeskader.**

Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Leer!

Gabi Schürmanns
Organisationsleitung

Wolfgang Ramm
Trainingskoordinator