



Judo – Arbeitskreis-Ostfriesland

Jugend-Wettkampf-Förderung



Koordinatorin: Gabriele Schürmanns – Landstr. 12 – 26524 Lütetsburg ☎ (0 49 31) 9 55 33 70
E-mail: Gabi-Schuermanns@web.de

Einladung zur Judo-Wettkampf-Förderung 2017 für die Jugend u10 – u12 - u15 (Jg. 2003 - 2010) Mindestgraduierung 8. Kyu

Veranstalter: Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland

Trainingsinhalte: Trainingsprogramm in Anlehnung der Ausbildungsrichtlinien des NJV.
Bereiche: Technik, Taktik und Kondition

Datum	Zeit	Ort / Dojo	Judo - Referent	Maßnahme
12.08.	09:00 – 12:30 Uhr	Aurich	Wolfgang Ramm, Matthias Boss, Lennart Boss, Sebastian Engel	Judo 4

JC Aurich - Realschulturnhalle Aurich

Anfahrt über die B72 bis nach Aurich oder über Emden A31 Abfahrt Emden-Mitte Richtung Aurich. In Aurich an der Pferdemarkt-Kreuzung in Richtung Wilhelmshaven auf die B210 (=Esenser Straße).

Auf der Esenser Str. ca. 700 m bis zur Handwerkskammer. Das Haus des Handwerks liegt auf der linken Seite. Bitte dort parken oder rechts auf dem Parkplatz von Zvonko. Zugang zu den Hallen (Realschule) auf der rechten Seite der Esenser Str. gibt es über den Wanderweg (ca. 50m). Weitere Parkmöglichkeiten nur in der von-Tirpitz-Str.

In der Blumenstraße sollte mit Rücksicht auf die Anwohner nicht geparkt werden.

INFO für die Saison 2017:

Es besteht Konditionstrainingspflicht in Form von Laufen oder Schwimmen, da fester Bestandteil der Lehrgangsmaßnahme.

Das Lauf- und Schwimmtraining ist eigenverantwortlich oder über die Vereine zu absolvieren.

Mitzubringen sind: Erfassungsbogen 2017 (sofern noch nicht erledigt)
Judogi, Duschzeug, Hallenschuhe/Latschen

Kosten: Es wird eine Lehrgangsgebühr von 5,00€ erhoben. (bar vor Ort)

Verpflegung: Verpflegung und Getränke bitte mitbringen.

Rückmeldung: Verbindliche Anmeldung schriftlich bis 2 Tage vor Lehrgangsbeginn an:
Gabi Schürmanns, Anschrift / e-Mail s.o.

Ausgefüllten Erfassungsbogen 2017 zum ersten Lehrgang mitbringen!

Ohne Unterschrift des Erziehungsberechtigten erfolgt aus versicherungstechnischen Gründen keine Lehrgangsteilnahme!!!

Diese Einladung richtet sich ausschliesslich an wettkampfinteressierte und wettkampforientierte Judoka!

Die Teilnahme an Qualifikationsmeisterschaften (KEM – BEM) wird erwartet sowie die Teilnahme der letzten Jahrgänge an Sichtungslerngängen und Kadermaßnahmen.

Das Ziel der Judo-Wettkampf-Förderungsmaßnahmen ist eine Platzierung bei den LEM und die Berufung in den Bezirks- bzw. Landeskader.

Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Aurich.

Gabi Schürmanns
Organisationsleitung

Wolfgang Ramm
Trainingskoordinator