



Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Vorsitzender: Jenko Gerdes – Westerstraße 58 – 26506 Norden ☎ (0 175) 2884788 – (04931)9914274
– E-mail: info@judo-ak-ostfriesland.de - www.judo-ak-ostfriesland.de

Norden, 10.01.2017

Vorbereitungslehrgang zum Blau- und Braungurt (2. / 1. Kyu)

Veranstalter:	Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland
Ausrichter:	1. Termin: 18. Februar 2017, TUS Holtriem 2. Termin: 25. März 2017, JKG Norden
Ort:	1. Termin: David-Fabricius-Ganztagsschule Oberschule Ewigsweg 13, 26556 Westerholt (kleine Turnhalle) 2. Termin: Judohalle - Gartenstr. 1 – 26506 Norden
Datum/Zeit:	Samstag, 18. Februar 2017, 09:00 – 12:30 Uhr Samstag, 25. März 2017, 09:30 – 13:00 Uhr
Referenten:	Wolfgang Ramm, Heydi Siebens, Christian Boss
Teilnehmer/-innen:	Judoka des AK Ostfriesland zum 1. / 2. Kyu
Programm:	Samstag, 18. Februar 2017 <ul style="list-style-type: none">➤ Vorkenntnisse Boden➤ Bodentechniken vom 1. / 2. Kyu➤ Kata (2.-3. Gruppe der Nage-no-kata)➤ Randori (entsprechend Prüfungsprogramm) Samstag, 25. März 2017 <ul style="list-style-type: none">➤ Vorkenntnisse Stand➤ Standtechniken vom 1. / 2. Kyu➤ Kata (2.-3. Gruppe der Nage-no-kata)
Kosten:	Teilnehmergebühren werden nicht erhoben
Meldung:	Erster Termin: 10. Februar 2017 Zweiter Termin: 10. März 2017 nur mit vorgegebener Excel-Liste an wolfgangramm@gmx.de und in CC: meldung@judo-ak-ostfriesland.de
Hinweise:	Prüfungstermin: Wird noch festlegt Meldeschluss für Prüfung: Wird noch festgelegt. Bei Fragen steht Wolfgang Ramm unter 0176-31116825 zur Verfügung.

Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Holtriem und Norden

Wolfgang Ramm
AK-Prüfungsreferent

Matthias Buss
TUS Holtriem

Hans-Jürgen Baldeus
JKG Norden