



Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Vorsitzender: Jenko Gerdes – Halbemönder Str. 43b– 26524 Hage ☎ (0 175) 2884788 – (04931) 9835248
– E-mail: info@judo-ak-ostfriesland.de - www.judo-ak-ostfriesland.de

Norden, 25.06.2017

Vorbereitungslehrgang zum Blau- und Braungurt (2. / 1. Kyu)

Veranstalter:	Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland
Ausrichter:	1. Termin: 16. September 2017, MTV Aurich 2. Termin: 28. Oktober 2017, VfL Germania Leer
Ort:	1. Termin: Sporthalle (1. Stock DOJO) Zingelstraße 12, 26603 Aurich 2. Termin: Turnhalle des Teletta Groß Gymnasiums Hajo Unken Straße, 26789 Leer
Datum/Zeit:	Samstag, 16. September 2017, 09:00 – 13:00 Uhr Samstag, 28. Oktober 2017, 09:00 – 13:30 Uhr
Referenten:	Wolfgang Ramm, Heydi Siebens, Christian Boss
Teilnehmer/-innen:	Judoka des AK Ostfriesland zum 1. / 2. Kyu
Programm:	Samstag, 16. September 2017 <ul style="list-style-type: none">➤ Vorkenntnisse Boden➤ Bodentechniken vom 1. / 2. Kyu➤ Kata (2.-3. Gruppe der Nage-no-kata)➤ Randori (entsprechend Prüfungsprogramm) Samstag, 28. Oktober 2017 <ul style="list-style-type: none">➤ Vorkenntnisse Stand➤ Standtechniken vom 1. / 2. Kyu➤ Kata (2.-3. Gruppe der Nage-no-kata)
Kosten:	Teilnehmergebühren werden nicht erhoben
Meldung:	Erster Termin: 5. September 2017 Zweiter Termin: 10. Oktober 2017 nur mit vorgegebener Excel-Liste an wolfgangramm@gmx.de und
Hinweise:	Prüfungstermin: Wird noch festlegt Meldeschluss für Prüfung: Wird noch festgelegt. Bei Fragen steht Wolfgang Ramm unter 0176-31116825 zur Verfügung.

Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Aurich

Wolfgang Ramm
AK-Prüfungsreferent

Horst Schmidt
MTV Aurich

Christian Boss
VfL Germania Leer