

## Einladung

# KATA für Kids

### Liebe Judoka,

wir, die Trainer des Bezirks-Kata-Stützpunkt Oldenburg,  
laden alle Judoka im Alter von 11 bis 16 Jahren zum Kata-Training ein.

Wir haben uns dafür für jedes Quartal einen Termin ausgesucht, an denen wir euch die Kata beibringen möchten. Dazu werden wir die Mini-Kata für den Grün-, Blau- und Braungurt unterrichten. Als Lehrer haben wir besonders erfahrene Kata-Trainer auf der Matte, die schon häufig im Kodokan trainiert haben und die auch schon Titel bei Deutschen Meisterschaften und bei Europa-Meisterschaften gewonnen haben. Sie können euch die Kata richtig und gut erklären.

Die Lehrgangstage für das 1.Halbjahr sind:

Sonntag, **19. Februar**      10:00 – 13:30 Uhr

Sonntag, **28. Mai**      10:00 – 13:30 Uhr

Ort:                      Bezirks-Kata-Stützpunkt Oldenburg  
Auguststraße 78, 26121 Oldenburg  
Dojo Schwarz-Weiß Oldenburg

Kosten:                keine

Pausen:                Nach der ersten Trainingsstunde machen wir eine Pause von 30 Minuten.  
Dazu haben wir für euch Getränke vorbereitet.  
Ihr könnt etwas zum Knabbern mitbringen.

Begleiter:             Eure Trainer sind herzlich eingeladen mitzumachen.  
Wir freuen uns, wenn Eltern helfen, die Pause vorzubereiten.

Meldung:             Damit wir planen können, brauchen wir eine **Anmeldung (Verein)**  
- bis 10. Februar für den Termin 19. Februar  
- bis 19. Mai      für den Termin 28. Mai  
per E-Mail an: **Kurt-Teller@t-online.de**

Kurt Teller  
Bezirks-Kata-Stützpunkt Oldenburg