



Judo – Arbeitskreis-Ostfriesland

Jugend-Wettkampf-Förderung



Koordinatorin: Gabriele Schürmanns – Landstr. 12 – 26524 Lütetsburg ☎ (0 49 31) 9 55 33 70
E-mail: Gabi-Schuermanns@web.de

Einladung zur Judo-Wettkampf-Förderung 2018 für die Jugend u10 – u12 - u15 (Jg. 2004 - 2010) Mindestgraduierung **8. Kyu**

Veranstalter: Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland

Trainingsinhalte: Trainingsprogramm in Anlehnung der Ausbildungsrichtlinien des NJV.
Bereiche: Technik, Taktik und Kondition

Datum	Zeit	Ort / Dojo	Judo - Referent	Maßnahme
21.04.	09:00 – 13:00 Uhr	Marienhafte	Wolfgang Ramm, und WeFö Trainer-Team	Judo 3

Turnhalle der Grundschule Upgant Schott

Am Voßberg 9A - 26529 Upgant-Schott

Kurze Wegbeschreibung:

Von Georgsheil kommend, in Richtung Marienhafte abbiegen, hinter dem EDEKA – Markt links abbiegen und der Ausschilderung „Grundschule Upgant-Schott“ folgen.
Die Halle darf nicht mit Straßenschuhe betreten werden.

INFO für die Saison 2017:

Es besteht Konditionstrainingspflicht in Form von Laufen oder Schwimmen, da fester Bestandteil der Lehrgangsmaßnahme.

Das Lauf- und Schwimmtraining ist eigenverantwortlich oder über die Vereine zu absolvieren.

Mitzubringen sind: Erfassungsbogen 2017 (sofern noch nicht erledigt)
Judogi, Schreibzeug, Duschzeug, Hallenschuhe/Latschen

Kosten: Es wird eine Lehrgangsgebühr von 5,00€ erhoben. (bar vor Ort)

Verpflegung: Verpflegung und Getränke bitte mitbringen.

Rückmeldung: Verbindliche Anmeldung schriftlich bis 2 Tage vor Lehrgangsbeginn an:
Gabi Schürmanns, Anschrift / e-Mail s.o.

Ausgefüllten Erfassungsbogen 2017 zum ersten Lehrgang mitbringen!

Ohne Unterschrift des Erziehungsberechtigten erfolgt aus versicherungstechnischen Gründen keine Lehrgangsteilnahme!!!

Diese Einladung richtet sich ausschliesslich an wettkampffinteressierte und wettkampforientierte Judoka!

Die Teilnahme an Qualifikationsmeisterschaften (KEM – BEM) wird erwartet sowie die Teilnahme der letzten Jahrgänge an Sichtungslehrgängen und Kadermaßnahmen.

Das Ziel der Judo-Wettkampf-Förderungsmaßnahmen ist eine Platzierung bei den LEM und die Berufung in den Bezirks- bzw. Landeskader.

Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Marienhafte.

Gabi Schürmanns
Organisationsleitung

Wolfgang Ramm
Trainingskoordinator