



Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Vorsitzender: Jenko Gerdes – Halbmonder Str. 43b– 26524 Hage ☎ (0 175) 2884788 – (04931) 9835248
– E-mail: info@judo-ak-ostfriesland.de - www.judo-ak-ostfriesland.de

Norden, 10.08.2018

Vorbereitungslehrgang zum Blau- und Braungurt (2. / 1. Kyu)

Veranstalter:	Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland
Ausrichter:	TuS Holtriem
Ort:	Turnhalle Zum Sportzentrum 2, 26556 Westerholt
Datum/Zeit:	Sonntag, 02. September 2018, 09:00 – 13:00 Uhr
Referenten:	Matthias und Christian Boss
Teilnehmer/-innen:	Judoka des AK Ostfriesland zum 1. / 2. Kyu
Programm:	Sonntag, 2. September 2018 <ul style="list-style-type: none">➤ Vorkenntnisse Boden➤ Bodentechniken vom 1. / 2. Kyu➤ Kata (2.-3. Gruppe der Nage-no-kata)
Kosten:	Teilnehmergebühren werden nicht erhoben
Meldung:	Termin: 28. August 2018 nur mit vorgegebener Excel-Liste an wolfgangramm@gmx.de
Hinweise:	Prüfungstermin: Wird noch festlegt Bei Fragen steht Wolfgang Ramm unter 0176-31116825 zur Verfügung.

Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Westerholt

Wolfgang Ramm
AK-Prüfungsreferent

Matthias Buß
TuS Holtriem