



# Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Vorsitzender: Jenko Gerdes – Halbemonder Str. 43b– 26524 Hage ☎ (0 175) 2884788 – (04931) 9835248  
– E-mail: [info@judo-ak-ostfriesland.de](mailto:info@judo-ak-ostfriesland.de) - [www.judo-ak-ostfriesland.de](http://www.judo-ak-ostfriesland.de)

Norden, 11.09.2018

## Vorbereitungslehrgang zum Blau- und Braungurt (2. / 1. Kyu)

Veranstalter:	Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland
Ausrichter:	VfL Germania Leer
Ort:	Turnhalle des Teletta Groß Gymnasiums Hajo Unken Straße, 26789 Leer
Datum/Zeit:	<b>Samstag, 29. September 2018, 13:00 – 16:30 Uhr</b>
Referenten:	Wolfgang Ramm, Heydi Siebens, Christian Boss
Teilnehmer/-innen:	Judoka des AK Ostfriesland zum 1. / 2. Kyu
Programm:	<b>Samstag, 29. September 2018</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Vorkenntnisse Stand</li><li>➤ Standtechniken vom 1. / 2. Kyu</li><li>➤ Kata (2.-3. Gruppe der Nage-no-kata)</li></ul>
Kosten:	Teilnehmergebühren werden nicht erhoben
Meldung:	<b>Termin: 26. September 2018</b> nur mit vorgegebener Excel-Liste an <a href="mailto:wolfgangramm@gmx.de">wolfgangramm@gmx.de</a>
Hinweise:	Prüfungstermin: Wird noch festlegt  Bei Fragen steht Wolfgang Ramm unter 0176-31116825 zur Verfügung.

**Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Leer**

Wolfgang Ramm  
AK-Prüfungsreferent

Christian Boss  
VfL Germania Leer