

Liebe Judoka des Bezirks Weser-Ems,

im ersten Halbjahr 2018 wird die Ausbildung zum 1. und 2. Dan zentral im

**Dojo der SG Schwarz-Weiß Oldenburg
Auguststraße 78
26121 Oldenburg**

stattfinden.

| Datum | Uhrzeit | Inhalt |
|------------------|----------------|---|
| Sa 24.02. | 10 – 14 | Wurftechniken des 1. und 2. Dan und Vorkenntnisse Stand |
| So 25.03. | 10 – 14 | Nage no kata und Katame no kata nach Kodokan-Standard |
| Sa 07.04. | 10 – 14 | Anwendungsaufgabe Stand / Übungsformen / Theorie |
| Sa 12.05. | 10 – 14 | Bodentechniken und Anwendungsaufgabe Boden |
| So 10.06. | ab 13:00 | Dan-Prüfung Bezirk Weser-Ems |

Zusätzlich stehen die unten aufgeführten Termine zur Vorbereitung auf die angestrebte Dan-Prüfung zur Verfügung und sollten im Rahmen der Prüfungsvorbereitungen genutzt werden.

Kata-Stützpunkt des Bezirks Weser-Ems im Dojo der SG Schwarz-Weiß Oldenburg:
Jeweils an einem Montag in der Zeit von 20:00 bis 21:30 Uhr
05.02. / 05.03. / 09.04 / 07.05. / 04.06.

Kata-Lehrgänge NJV

Katame no Kata 04.02. in Hannover, 06.05. Gruppe 2 & 3 in Hameln

Nage no Kata 21. 04. Gruppe 1 – 3 in Buchholz in der Nordheide, 11.03. in Oldenburg

Eine verbindliche **Anmeldung** für alle **Dan-Vorbereitungslehrgänge**, auch wenn nicht an einzelnen teilgenommen werden kann, bitte bis zum **18.02.2018** an judobezirkwe@gmx.de, ebenso kurzfristige Absagen.

Anmeldung zur **Dan-Prüfung** bis zum **13.05.2018** mit dem Antrag auf Graduierung

Link: http://www.njv.de/download/service/35_antragaufgraduierungnjv.pdf

an den Ausbildungsleiter des NJV Martin von den Benken: vondenbenken@htp-tel.de

gez. Hanna Lauw
(für das Ausbildungsteam)