



Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Vorsitzender: Jenko Gerdes – Halbmonder Str. 43b– 26524 Hage ☎ (0 175) 2884788 – (04931) 9835248
– E-mail: info@judo-ak-ostfriesland.de - www.judo-ak-ostfriesland.de

Norden, 21.02.2018

Vorbereitungslehrgang zum Blau- und Braungurt (2. / 1. Kyu)

Veranstalter:	Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland
Ausrichter:	SC Dunum
Ort:	Turnhalle Grundschule Süddunumer Weg, 26427 Dunum
Datum/Zeit:	Samstag, 17. März 2018, 09:00 – 13:00 Uhr
Referenten:	Wolfgang Ramm, Heydi Siebens, Christian Boss
Teilnehmer/-innen:	Judoka des AK Ostfriesland zum 1. / 2. Kyu
Programm:	Samstag, 17. März 2018 <ul style="list-style-type: none">➤ Vorkenntnisse Boden➤ Bodentechniken vom 1. / 2. Kyu➤ Kata (2.-3. Gruppe der Nage-no-kata)➤ Randori (entsprechend Prüfungsprogramm) Zweiter Termin, 19. Mai 2018 (Ort wird noch bekannt gegeben) <ul style="list-style-type: none">➤ Vorkenntnisse Stand➤ Standtechniken vom 1. / 2. Kyu➤ Kata (2.-3. Gruppe der Nage-no-kata)
Kosten:	Teilnehmergebühren werden nicht erhoben
Meldung:	Termin: 10. März 2018 nur mit vorgegebener Excel-Liste an wolfgangramm@gmx.de
Hinweise:	Prüfungstermin: Wird noch festgelegt. Bei Fragen steht Wolfgang Ramm unter 0176-31116825 zur Verfügung.

Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Aurich

Wolfgang Ramm
AK-Prüfungsreferent

Günter Janssen
SC Dunum