

Liebe Judoka des Bezirks Weser-Ems,

im zweiten Halbjahr 2018 wird die Ausbildung zum 1. und 2. Dan zentral im

**Dojo des Osnabrücker TB
Obere Martinstraße 50
49078 Osnabrück**

stattfinden.

Datum	Uhrzeit	Inhalt
Sa 29.09.	10 – 14	Wurftechniken des 1. und 2. Dan und Vorkenntnisse Stand
Sa 20.10.	10 – 14	Anwendungsaufgabe Stand / Übungsformen / Theorie
So 04.11.	10 – 14	Nage no kata und Katame no kata nach Kodokan-Standard
Sa 17.11.	10 – 14	Bodentechniken und Anwendungsaufgabe Boden
Sa 15.12.	ab 10:00	Dan-Prüfung Bezirk Weser-Ems

Zusätzlich stehen die unten aufgeführten Termine zur Vorbereitung auf die angestrebte Dan-Prüfung zur Verfügung und sollten im Rahmen der Prüfungsvorbereitungen genutzt werden.

Kata-Stützpunkt des Bezirks Weser-Ems im Dojo der SG Schwarz-Weiß Oldenburg:
Jeweils an einem Montag in der Zeit von 20:00 bis 21:30 Uhr
03.09. / 15.10. / 05.11. / 03.12.

Kata-Lehrgänge NJV

Katame no Kata 09.09. Gruppe 2 & 3 in Ritterhude, 15. & 16.09. in Oldenburg

Nage no Kata 20. 10. Gruppe 3-5 in Herzberg, 17.11. Gruppe 1-3 in Süpplingen

Eine verbindliche **Anmeldung** für alle **Dan-Vorbereitungslehrgänge**, auch wenn nicht an einzelnen teilgenommen werden kann, bitte bis zum **22.09.2018** an judobezirkwe@gmx.de, ebenso kurzfristige Absagen.

Anmeldung zur **Dan-Prüfung** bis zum **17.11.2018** mit dem Antrag auf Graduierung

Link: http://www.njv.de/download/service/35_antragaufgraduierungnjv.pf

an den Ausbildungsleiter des NJV Martin von den Benken: vondenbenken@htp-tel.de

gez. Hanna Lauw
(für das Ausbildungsteam)