



Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Vorsitzender: Jenko Gerdes – Halbemönder Str. 43b– 26524 Hage ☎ (0 175) 2884788 – (04931) 9835248
– E-mail: info@judo-ak-ostfriesland.de - www.judo-ak-ostfriesland.de

Norden, 11.09.2018

Vorbereitungslehrgang zum Grüngurt (3. Kyu)

| | |
|--------------------|--|
| Veranstalter: | Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland |
| Ausrichter: | VfL Germania Leer |
| Ort: | Turnhalle des Teletta Groß Gymnasiums Hajo Unken Straße, 26789 Leer |
| Datum/Zeit: | Samstag, 29. September 2018, 09:00 – 12:30 Uhr |
| Referenten: | Wolfgang Ramm, Heydi Siebens, Christian Boss |
| Teilnehmer/-innen: | Judoka des AK Ostfriesland zum 1. / 2. Kyu |
| Programm: | Samstag, 29. September 2018 <ul style="list-style-type: none">➤ Standtechniken vom 3. Kyu➤ Bodentechniken vom 3. Kyu➤ Kata (1. Gruppe der Nage-no-kata) |
| Kosten: | Teilnehmergebühren werden nicht erhoben |
| Meldung: | Termin: 26. September 2018 nur mit vorgegebener Excel-Liste an wolfgangramm@gmx.de |
| Hinweise: | Prüfungstermin: Wird noch festlegt Bei Fragen steht Wolfgang Ramm unter 0176-31116825 zur Verfügung. |

Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Leer

Wolfgang Ramm
AK-Prüfungsreferent

Christian Boss
VfL Germania Leer