



Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Koordinatorin: Gabriele Schürmanns – Landstr. 12 – 26524 Lütetsburg ☎ (0 49 31) 9 55 33 70
E-mail: Gabi-Schuermanns@web.de

Einladung zur Judo-Wettkampf-Förderung 2019 für die Jugend u10 – u12 - u15 (Jg. 2005 - 2011) Mindestgraduierung **8. Kyu**

Veranstalter: Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland

Trainingsinhalte: Trainingsprogramm in Anlehnung der Ausbildungsrichtlinien des NJV.
Bereiche: Technik, Taktik und Kondition

Datum	Zeit	Ort / Dojo	Judo - Referent	Maßnahme
11.05.	13:30 – 17:00 Uhr	TURA Marienhaf	Wolfgang Ramm, und WeFö Trainer-Team	Judo IV

Dojo:

**Turnhalle der Grundschule Upgant Schott
Am Voßberg 9A - 26529 Upgant-Schott**

Mitzubringen sind: Erfassungsbogen 2019 mit Datenschutz (falls noch nicht erfolgt)
Judogi, Duschzeug, Hallenschuhe/Latschen

Kosten: Es wird eine Lehrgangsgebühr von 5,00 € erhoben. (bar vor Ort)

Verpflegung: Verpflegung und Getränke bitte mitbringen. (keine Glasflaschen)

Rückmeldung: Verbindliche Anmeldung schriftlich bis 2 Tage vor Lehrgangsbeginn an:
Gabi Schürmanns, Anschrift / e-Mail s.o.

Für Neuzugänge: ausgefüllten Erfassungsbogen zum ersten Lehrgang mitbringen!
Ohne Unterschrift des Erziehungsberechtigten erfolgt aus versicherungstechnischen
Gründen keine Lehrgangsteilnahme!!!

INFO für die Saison 2019:

Es besteht Konditionstrainingspflicht in Form von Laufen oder Schwimmen, da fester
Bestandteil der Lehrgangsmaßnahme.

Das Lauf- und Schwimmtraining ist eigenverantwortlich oder über die Vereine zu absolvieren.
Infos über Gestaltung von Schwimmtraining oder Laufpläne erteilt Gabi.

Diese Einladung richtet sich ausschliesslich an wettkampfinderessierte und wettkampforientierte Judoka!

Die Teilnahme an Qualifikationsmeisterschaften (KEM – BEM) wird erwartet sowie die
Teilnahme der letzten Jahrgänge an Sichtungslehrgängen und Kadermaßnahmen.

Das Ziel der Judo-Wettkampf-Förderungsmaßnahmen ist eine Platzierung
bei den LEM und die Berufung in den Bezirks- bzw. Landeskader.

Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Vereine und Teilnehmer
einverstanden zur Veröffentlichung der personenbezogenen Daten und Bilddokumentationen
in Aushängen, Print- und Online-Medien.

Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Marienhaf.

Gabi Schürmanns
Organisationsleitung

Wolfgang Ramm
Trainingskoordinator