



Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Koordinatorin: Gabriele Schürmanns – Landstr. 12 – 26524 Lütetsburg ☎ (0 49 31) 9 55 33 70
E-mail: Gabi-Schuermanns@web.de

Einladung zur Judo-Wettkampf-Förderung 2020 für die Jugend u10 – u12 - u15 (Jg. 2005 - 2013) Mindestgraduierung 8. Kyu

Veranstalter: Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland

Trainingsinhalte: Trainingsprogramm in Anlehnung der Ausbildungsrichtlinien des NJV.
Bereiche: Technik, Taktik und Kondition

Datum	Zeit	Ort / Dojo	Judo - Referent	Maßnahme
15.02.2020	09:00 – 13:00 Uhr 9:00 Uhr Einlass und Erfassung danach Lehrgangsbeginn	VfL Germania Leer	Wolfgang Ramm und Trainerteam	Judo 2/2020

Turnhalle des Teletta Groß Gymnasiums - Hajo Unken Straße, 26789 Leer

INFO für die Saison 2020:

Konditionstraining in Form von Laufen oder Schwimmen ist fester Bestandteil der WeFö Lehrgangsmassnahmen.

Das Lauf- und Schwimmtraining ist eigenverantwortlich oder über die Vereine zu absolvieren. Infos über Gestaltung von Schwimmtraining oder Laufpläne erteilt Gabi Schürmanns.

Mitzubringen sind: Erfassungsbogen mit Datenschutz (falls noch nicht erfolgt)
Judogi, Duschzeug, Hallenschuhe/Latschen

Kosten: Es wird eine Lehrgangsgebühr von 5,00 € erhoben. (bar vor Ort)

Verpflegung: Verpflegung und Getränke bitte mitbringen. (keine Glasflaschen)

Rückmeldung: Verbindliche Anmeldung schriftlich bis 2 Tage vor Lehrgangsbeginn an:
Gabi Schürmanns, Anschrift / e-Mail s.o.

Für Neuzugänge: ausgefüllten Erfassungsbogen zum ersten Lehrgang mitbringen!
Ohne Unterschrift des Erziehungsberechtigten erfolgt aus versicherungstechnischen Gründen keine Lehrgangsteilnahme!!!

Diese Einladung richtet sich ausschliesslich an wettkampffinteressierte und wettkampforientierte Judoka!

Die Teilnahme an Qualifikationsmeisterschaften (KEM – BEM) wird erwartet sowie die Teilnahme der letzten Jahrgänge an Sichtungslehrgängen und Kadermassnahmen.

Das Ziel der Judo-Wettkampf-Förderungsmaßnahmen ist eine Platzierung bei den LEM und die Berufung in den Bezirks- bzw. Landeskader.

Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Leer.

Gabi Schürmanns
Organisationsleitung

Wolfgang Ramm
Trainingskoordinator