



Bezirks-Kata-Stützpunkt Oldenburg

Im Jahr 2020 wird im Bezirks-Kata-Stützpunkt im **Neuen Dojo** von Schwarz-Weiß Oldenburg, pro Monat an wechselnden Terminen (aber jeweils montags, Termine siehe unten), ein Kata-Training angeboten. Die Teilnahme ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das Training ist offen für alle Judoka, die sich für Kata interessieren. Unterrichtet werden die jeweiligen Kata nach Wunsch und Ausbildungsstand der Teilnehmer.

Termine 2020: **13.01. 17.02. 09.03.**
 1. Halbjahr **20.04. 11.05. 08.06. 06.07.**

Trainingszeiten: jeweils **20:00 – 21:30 Uhr**

Ort: **Neues Dojo** Schwarz-Weiss Oldenburg,
 Auguststraße **78**, 26121 Oldenburg
 Parkplatz vorm Vereinsheim und eingeschränkt vorm Dojo

Referenten: Kurt Teller, (6.Dan)
 Sei Kam Chow, (4.Dan)

Programm: Bis auf weiteres werden unterrichtet:

- Nage no kata zum 1.Dan
- Katame no kata zum 2 Dan
- Nage waza ura no kata zum 3.Dan
- Kime no kata zum 3.Dan oder 5.Dan
- Ju no kata zum 4.Dan
- Kodokan Goshin-jutsu zum 4.Dan

Teilnehmer: Alle an Kata interessierten Judoka,
 sowie Prüfungsanwärter, Übungsleiter (Trainer), Dan-Träger

Weitere Angebote: **14./15. März: KATA GEIKO -**
 18. bundesoffenes Oldenburger Kata-Seminar
 14. März: **Ju no kata**
 15. März: **Nage no kata** und **Kodokan Goshin-jutsu**

Modulprüfung Kata im Kata-Stützpunkt
 .. für Kyu- oder Dan-Prüfung
 .. schriftliche Anmeldung zwei Monate vorher erforderlich

Informationen: über: Kurt Teller, Tel. 0441-8 56 20,
 E-Mail: Kurt-Teller@t-online.de

Kurt Teller
 Stützpunktleiter
 Bezirks-Kata-Stützpunkt Oldenburg